

Protheseneingliederung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Sie haben heute endlich Ihre definitive prothetische Versorgung erhalten. Um eine reibungslose Funktion Ihrer Prothese sicherzustellen, wollen Sie bitte folgende Punkte beachten:

Einsetzen / Entfernen der Teilprothese

- Benützen Sie ein Papiertaschentuch bei der Entfernung.
- Verkanten Sie Ihre Teilprothese **nie**. Klemmt die Teilprothese, so bringen Sie sie wieder in Ausgangsposition und beginnen Sie von vorne. Wenden Sie **nie** Gewalt an. **Fingernägel** an den bei der Entfernung beteiligten Finger **kurz** schneiden wegen der Verletzungsgefahr am Zahnfleisch.
- Drücken Sie die Teilprothese mit den Fingern in Endposition. **Beissen** Sie sie **niemals** mit den Zähnen in die Endlage.
- Testen Sie von Zeit zu Zeit, ob die Teilprothese unter den zahnlosen Abschnitten in der Vertikalen beweglich ist. Ist das der Fall, so muss die Teilprothese unterfüttert werden.

Um eine einwandfreie Prothesenfunktion sicherzustellen, sollte Ihre Teilprothese jährlich unterfüttert werden. Sie verhindern dadurch Hebelkräfte auf Ihre Pfeilerzähne.

Reinigung

- Bevor Sie Ihre Teilprothese entfernen, lassen Sie in das Lavabo Wasser einlaufen. Sollte Ihnen Ihre Prothese entgleiten, landet sie sanft. Ein verbogenes Gerüst kann eine Neuankfertigung nachsichziehen.
- Benützen Sie ein mildes Abwaschmittel oder **milde** Zahnpasta für Ihre tägliche Reinigung. Ideal sind Handy, Palmolive etc., **nie** Vif u.ä.!
- Auf alle Fälle sollte die Reinigung der Teilprothese beim Zahntechniker immer **nach** dem 6-monatigen Recall beim Zahnarzt erfolgen. Bei stärkeren Verfärbungen können Sie Ihre Teilprothese ca. 3 - 5 Minuten in Javel (2%) einlegen und nachher gut reinigen.
- Bei starker Verschmutzung oder Verfärbung können Sie Ihre Teilprothese nach telefonischer Voranmeldung beim zahntechnischen Labor Rychen (Hauptstrasse 1, Binningen, Tel. 061 422 10 14) reinigen lassen. Sie können darauf warten!
- Manchmal ist es einfacher, die Pfeilerzähne bei eingesetzter Prothese mit Interdentalbürstchen zu reinigen. Die Prothese dient dabei als Führungshilfe.
- Benützen Sie 1 x pro Woche Elmex Fluor Gel! Sie können damit wirksam Karies an den Pfeilerzähnen verhindern. Geben Sie wenig Elmex Gel auf die Zahnbürste und putzen Sie damit die eigenen Zähne ein 2. Mal. Die beste Wirkung erzielen Sie, wenn Sie das Gel auf eine trockene Bürste auftragen; dies am besten vor dem Schlafengehen tun und nur ausspucken, **nicht mit Wasser nachspülen. Wichtig:** v.a. Vollprothesenträger mit Druckknöpfen sollen sparsam mit dem Gel umgehen, da dessen Rückstände unter der Prothese über die ganze Nacht zu regelrechten Brandblasen führen können!
- Benützen Sie 6 x pro Woche Corsodyl/Plakout Gel. Sie können damit wirksam eine Parodontitis um den Pfeilerzahn bekämpfen. Applizieren Sie unmittelbar vor dem Schlafengehen in jede Verblendkrone bzw. Matrize bei Druckknöpfen einen Tropfen Corsodyl Gel und setzen Sie die Teilprothese wieder ein. Im Gegensatz zum Elmex Gel provoziert Corsodyl Gel keine Verätzungen bei zu hoher Dosierung.
- Benützen Sie keine Reinigungstabletten (Corega Tabs,/ Kukident u.ä.) zur Reinigung Ihrer Teilprothese. Sie schädigen die Kunststoffverblendungen.

Allgemeine Verhaltensregeln

- Schlafen Sie nie ohne Zahnersatz. Sie könnten nachts Ihre ungeschützten Pfeilerzähne beschädigen. **Vermeiden** Sie unter allen Umständen eine **Tragabstinenz länger als 24 Stunden**, da sonst Ihre ungeschützten Pfeilerzähne „wandern“ können, sodass das hochpräzise Gerüst nicht mehr auf die veränderte Zahnstellung passt, was u.U. eine Neuanfertigung nötig macht!
- Manipulieren Sie nie an den Verankerungselementen. Löst sich Ihre Teilprothese zu leicht (v.a. bei „Druckknöpfen“), hat Ihr Zahnarzt oder Ihr Techniker das richtige Instrumentarium zum Aktivieren.
- Beissen Sie **nicht** frontal ab. Benützen Sie dafür Ihre Seitenzähne.
- Bluten Sie vermehrt bei der Zahnreinigung, v.a. im Bereich der Pfeilerzähne oder stellen Sie eine **plötzliche erhöhte** Pfeilerbeweglichkeit fest, melden Sie sich bitte **unverzüglich** bei Ihrem Zahnarzt. Wegen der hohen Friktion der Prothese kann ein auf dem Zahn befestigtes Goldteil mit der Prothese herausgelöst werden. Setzen Sie dann als Notfallmaßnahme vorsichtig die Prothese mitsamt dem gelösten Goldteil wieder ein und vereinbaren Sie einen Termin zum Rezementieren innert Wochenfrist.
- Beginnen Sie mit weichen Nahrungsmitteln und achten Sie darauf, dass Sie sich bei den noch ungelassenen Kaubewegungen nicht auf die Wangen, Zunge oder Lippe beissen.
- Bewahren Sie Ihre provisorische Prothese als Ersatz auf. Halten Sie Ihre 6-monatige Routinekontrolle beim Zahnarzt strikte ein! Denn Vorbeugung ist immer noch die günstigste Therapie.

Wenn Sie die obigen Punkte beherzigen, werden Sie lange den hohen Kaukomfort Ihrer Versorgung geniessen können.

Ihr Praxisteam